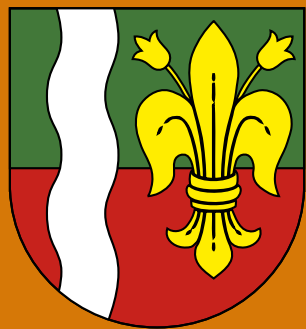


02/2023



TUHAŇSKÝ

občasník

Obec Tuhaň
Tuhaň 91, 277 41 Tuhaň

Úřední hodiny
pondělí, středa:
8:00-11:00, 12:00-17:00

+420 315 685 074
obec.tuhan@seznam.cz
www.tuhan.cz



POZVÁNKA NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA, které se bude konat ve středu 28. června 2023 v zasedací místnosti na Obecním úřadě v Tuhaň od 19.00 hodin

PROGRAM:

- Zahájení, jmenování zapisovatele, volba ověřovatelů zápisu a návrhové komise
- Hospodaření obce Tuhaň za období leden – květen 2023
- Závěrečný účet obce Tuhaň za rok 2022
- Schválení účetní závěrky obce Tuhaň a MŠ U Kočičáků Tuhaň za rok 2022
- Dotace a realizace akcí v roce 2023
- 3. rozpočtové opatření obce Tuhaň za rok 2023
- Informace z jednání ohledně přeložky komunikace I/9
- Kulturní, sportovní a společenské akce na období léto 2023
- Různé
- Diskuze, usnesení, závěr

Zastupitelé obce Tuhaň

OBCNÍ ZÁLEŽITOSTI

Za rok 2022 vyprodukoval každý občan Středočeského kraje v průměru 226,4 kg směsného komunálního odpadu. V obci Tuhaň činil tento průměr 393,2 kg/obyvatele. Pro obec je odpadové hospodářství tak trochu černou dírou, která pohlcuje velkou část finančních prostředků. Toto „plýtvání“ financí za odpad je možné omezit, pak obci zbyde více prostředků na projekty jako je např. doplnění laviček, odpadkových košů, herních prvků na dětská hřiště apod.

Každý může přispět ke snížení produkce směsného komunálního odpadu a to poměrně snadno – tříděním produkováného odpadu. Aby se nám všem třídilo lépe, vybudovala obec dvě nová kontejnerová stání, na která budou v průběhu léta doplněny kontejnery.

Jedno kontejnerové stání vzniklo u víceúčelového hřiště a druhé je dostupné na cestě od návse k fotbalovému hřišti.



Rok 2023 je plný překvapení. Naše Františka – vyza velká, byla na Kačák vypuštěna 2. 3. 2023, bohužel u nás ale nepřežila víc než dva měsíce. Koncem dubna byla u břehu nalezena mrtvá. Obec zajistila rozборы vody, které prokázaly, že voda je pro ryby naprosto v pořádku. Nemůžeme s jistotou říct, že Fanynce někdo ublížil, ale protože se v Tuhani záhadně objevují kabely v lese, skleněné láhve pod keři, které jsou zhruba 20 metrů od kontejneru na sklo, lámou se stromky, apelujeme na všechny občany bez rozdílu věku, aby se ke svému okolí chovali ohleduplně.



Víceúčelové hřiště v Tuhani pro malé i velké sportovce.

Hřiště se nachází vedle mateřské školy - U Kočičáků. Rezervaci je možné si vytvořit přes



<https://lurl.cz/furoj> nebo na telefonickém kontaktu **608 627 232** a provozní doba je od 9-21 hodin.

Dovolte nám představit možnosti hřiště, které se nachází na ploše 15 x 31 metrů. Využití hřiště je pro malé i velké sportovce, kteří zde najdou k zapůjčení sportovní pomůcky na všestranné sportovní aktivity. Na kvalitním tartanovém povrchu je zdravý pohyb základem pro bezpečný sport. Pokud máte rádi tenis, volejbal, malý fotbal, basketbal a další sportovní aktivity, tak je pro Vás hřiště ideálním místem pro radost z pohybu.

Každé pondělí a úterý zde probíhají dětské sportovní kroužky zaměřené na všestrannost z pohybu vedené sportovními nadšenci z řad našich občanů. Tímto chceme poděkovat za jejich obětavost a nasazení.

Zázemí hřiště nabízí chatku vybavenou sportovními pomůckami a toaletou. Ve večerních hodinách bude co nevidět k dispozici umělé osvětlení.

Těšíme se na Vás.

ŽIVOTNÍ JUBILEA OBČANŮ OBCE TUHAŇ

Ve druhém čtvrtletí roku 2023 se významného životního jubilea dožívají tito občané z naší obce:

*Bobačík Jaroslav
Kellnerová Irena
Vohradníková Anna
Matějková Marcela
Zobač Ladislav
Ničková Alena
Štveráková Ivana*

Všem jubilantům přeje zastupitelstvo obce Tuhaň hodně zdraví, štěstí a osobní spokojenosti

Dne **23. dubna** se společenská místnost OÚ Tuhaň proměnila v místo setkání a vzpomínání. Posezení a povídání s přáteli bylo tentokrát věnováno tématu „když jsem byla malá“, a o spoustu zábavy přišel každý, kdo si toto setkání nenechal ujít.

Tuhaň se každoročně zapojuje do akce Uklidíme Česko, u nás pod pojmem Tuhaňské gruntování. Dobrovolníci vyráží na předem stanovené cíle, a snaží se uklidit obec a její okolí. Nálezky jsou někdy dost kuriózní, překvapující, ale letošní rok byl skutečně výjimečný. Z místa u čističky odpadních vod, které většina zná jako Prutník, byly odvezeny 4 valníky kabelů, a 3 valníky dalšího harampádí a nepořádku, které skutečně přírodě není vlastní. Velice děkujeme všem, kteří se do akce **1. dubna** zapojili.

Pro děti byla připravena velikonoční stezka, kterou si mohly projít v termínu **7.-8. dubna**. Na děti čekalo 16 úkolů rozmístěných na přibližně 2,2 km dlouhé trase různě po Tuhaně.

30. duben je věnován čarodějnicím. Náš čarodějniclapkostrom pochyťte několik čarodějnic, děti si užijí čarodějnickou stezku, kterou pro ně opakovaně připravujeme na dětském hřišti, a za jejíž absolvování je čeká sladká odměna a vysvědčení pro čarodějkou či čaroděje, a večer se společně potkáme u zapálení vatry. Obec Tuhaň děkuje dobrovolníkům, kteří svůj volný čas vě-

novali postavení vatry, a také firmě S.A.D. Damiňves, které patří lesy v okolí Tuhaně, za poskytnutí dřeva na stavbu hranice. Děkujeme především lesnímu správci této firmy panu Štveráčkovi, za ochotu a vstřícnost. Dále děkujeme panu Šafránkovi z Červených Písků za bezplatný převoz a složení dřeva na místo čarodějnické hranice.

1. května patřila náves prvomájovému průvodu. Průvod byl letos skromnější, chyběly nám i prvomájové transparenty, ale jsme rádi, že alespoň někteří s námi přišli, nebo na alegorických vozech a dobových strojích přijeli, tradici trochu oživit. Před hostincem se ale zábava rozjela - nejen díky budovatelským písním, ale hlavně díky skvělé společnosti sousedů a známých, a taky dobého občerstvení.

6. května se uskutečnil poslední předprázdninový Tuhaňský kvíz. Od února jsme se pravidelně jednou měsíčně scházeli v Hostinci U Bílého Žida, a testovali své znalosti a důvtip. Velmi nás těší Váš zájem o tento typ akce, a můžeme prozradit, že otázky na podzimní kola už se chystají!

Májové posezení se opět odehrálo před obecním úřadem. V sobotu **13. května** bylo možné si poslechnout hudbu od našich oblíbených - Vendy a Zdendy. Šikovné ženy a šikovní muži nacvičili Českou besedu, kterou v odpoledních hodinách





vystříhli jako profíci. Nejdříve v krojích, a pro velký úspěch tanec opakovali ještě jednou, to už v civilu. Zpívalo se, tančilo, pilo a jedlo, a nechyběla ani klasická tombola, kde byla opět hlavní cenou májka v puzzle podobě.

V úterý **16. května** uspořádala obec Tuhaň pro své občany výlet do Národního hřebčína v Kladrubech nad Labem. Hřebčín byl založen v roce 1579 a je jeden z nejstarších na světě. Od roku 1771 se zde nepřetržitě chovají kladrubští bělouši. V současné době je zde chováno na 500 koní. V roce 2019 byl hřebčín a krajina kolem zapsána na seznam světového dědictví UNESCO pod názvem: „Krajina pro chov a výcvik ceremoniálních kočárových koní v Kladrubech nad Labem“. S průvodci jsme si prohlédli stáje, jízďárnu, viděli jsme vyhánění koní na pastviny, dozvěděli jsme se o jejich chovu, prodejích apod. Po prohlídce hřebčína jsme jeli do Poděbrad na oběd, kávu a od 14 hodin nás čekala loď Král Jiří. Projeli jsme část Labe na soutok s Cidlinou a zpět.



27. květen jsme se věnovali cyklistice. Dobrodružství a nástrahy cyklovýletu si můžete přečíst na stránce „CYKLOVÝLET“.

Tuhaň RACE se dočkala svého třetího ročníku dne **3. června**. Trasu dlouhou 2,5 km, a celkem deset překážek, zvládlo s parádními výsledky 26 dětí. Přeběhnout lávku, projít bahnem nebo se ponořit do kádě ledové vody by nezvládl každý, ale naše šikulky a šikulkové úplně s přehledem. Pořadatelům akce v čele s Pavlem Novákem patří velké díky za to, jak zábavně v dětech probouzí sportovního ducha.

A hned druhý den, tedy v neděli **4. června**, mohly děti oslavit svůj den u hasičské zbrojnice. Čekalo zde na ně 10 stanovišť, která připravili členo-



vé SDH Tuhaň, a na každé dítě také pořádná odměna. Největší zážitek je ale pro každého (nejen) malého účastníka pěna, kterou členové JSDH Tuhaň zakončí oslavu dětského dne. Pěna se vydařila i letos, děti byly nadšené, a to je to, o co u těchto akcí jde.



V nejbližší době se můžete těšit na:

1. července od 9.00 hodin startuje XV. ročník pétanque turnaje družstev: TUHAŇSKÉ KOULE – MEMORIÁL ANTONÍNA URBÁNKA, u hasičské zbrojnice v Tuhaně.

1. července od 12.00 hodin na fotbalovém hřišti DĚTSKÁ OLYMPIÁDA. TJ SOKOL Tuhaň připravil nové soutěže, a můžete se těšit také na pěkné medaile a poháry a spoustu zábavy – jak lépe odstartovat letní prázdniny?

29. července se uskuteční SETKÁNÍ PŘÁTEL aneb DEN PLNÝ ZÁBAVY, můžete se těšit na klasické soutěže v hodu kachnou a pivním sudem, pití piva na čas, soutěž o nejlepší koláč, vystoupení známé zpěvačky Hanky Křížkové, a večer to na poutové zábavě rozbalí vždy skvělá GRADACE.

Na prázdniny také chystáme různé stezky, které si děti budou moci projít pomocí mapky. Tyto stezky u nás už znáte. Zkusíme ale nové trasy, tematické zaměření, a snad se děti přes léto trochu zabaví.

Konec prázdnin sice není důvodem pro oslavu, ale pro děti takové poslední předškolní rozptýlení tradičně chystá Myslivecké sdružení Kly - Tuhaň. V sobotu 2. září se můžete těšit nejen na procházku kolem hájovny, ale také na skvělé zážitky z připravených disciplín.

Bližší informace ke zde avizovaným akcím, a případné pozvánky na nově připravené akce, budeme sdílet na webových stránkách obce a na obecním facebooku.

CYKLOVÝLET

Dne 27. května 2023 se parta nadšených cyklistů a cyklistek, společně s dětmi, vydala na krásný cyklovýlet.

Z Prahy – Troje, kam nás ráno dovezl autobus, jsme se vydali Vltavskou cyklostezkou č. 7 přes Klecany, Vodochody, Chvatěruby, Kralupy nad Vltavou, Nelahozeves, zámek Veltrusy, Dušníky nad Vltavou a Zálezlice, až do Tuhane.

Cestou jsme si dopřáli zastávky na osvěžení a doplnění tekutin, a v hotelu Sport jsme se zastavili na předem sjednaný oběd.

Trasa byla velmi dobře sjízdná, až na jeden cca 2 km dlouhý úsek, který byl tak trochu na vlastní nebezpečí. Ale protože my z Tuhane se nebojíme, vydali jsme se cestou necestou, kterou jsme úspěšně bez zranění a pádu zvládli všichni, včetně dětí.

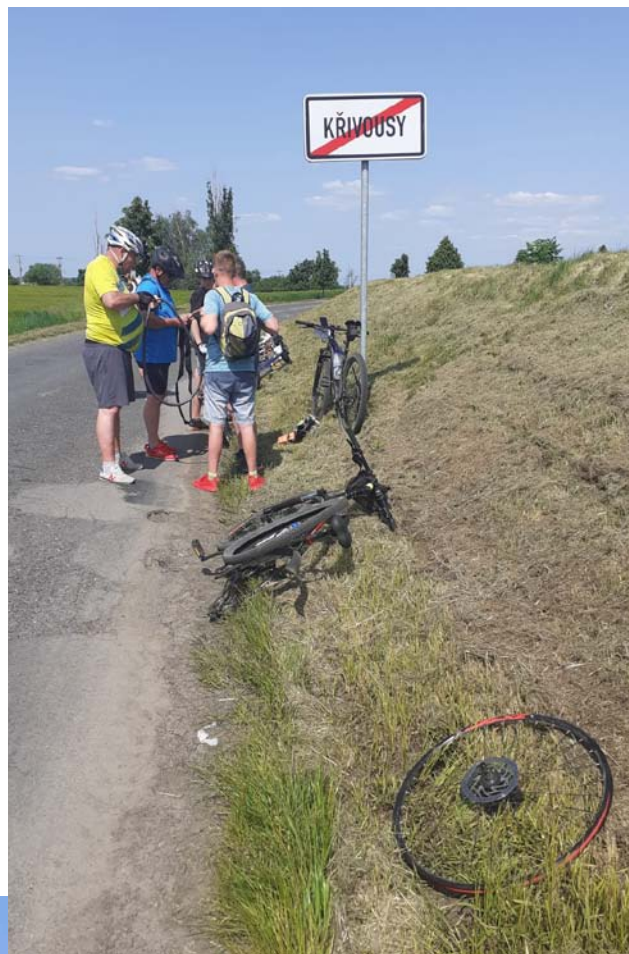
Co by to bylo ale za cyklovýlet, kdyby se přeci jen nemuselo spravovat píchlé kolo – jedno ještě před odjezdem, a další dvě v průběhu výletu.



Po příjezdu do Tuhane nás přivítali obecní zastupitelé, kteří pro nás ve spolupráci s Hostincem u Bílého Žida připravili pohoštění.

Všichni jsme obdrželi diplom a děti zaslouženě i medaile.

Příštímu cyklovýletu ZDAR!!!



Obec Tuhaň nechala zpracovat Inventarizaci dřevin, jež jsou v majetku obce, a to ve veřejném prostoru všech tří částí obce (nikoliv ve volné krajině). Inventarizaci zpracovala Ing. Jiřina Zemanová, autorizovaný krajinářský architekt ČKA A3 č. 01 988. Máme tedy podklady k posouzení zdravotního stavu stromů na našem katastru.

Dřeviny jsou rozdělené do pěti skupin ve třech posuzovaných kategoriích:

- 1) funkční význam
- 2) estetický význam
- 3) zdravotní stav

Nás především zajímá zdravotní stav:

- 1) výborný až dobrý
- 2) zhoršený
- 3) výrazně zhoršený
- 4) silně zhoršený
- 5) havarijní

Na základě této dokumentace víme, které stromy je nutno pokácet ihned, které do budoucna, a které je nutno nějakým způsobem ošetřit.

Dokumentace je k nahlédnutí na obecním úřadě či u pana Martin Krále.

V rámci inventarizace dřevin byl v Tuhani „objeven“ dub maďarský (dub uherský, je označován ještě jedním názvem, který naleznete jako tajemku křížovky).

Duby neodmyslitelně patří do naší krajiny, ať už pocházejí z Ameriky, Asie nebo jižní Evropy. Lemují naše rybníční hráze, zdobí smíšené lesy a zvláštní druhy a kultivary se těší oblibě ve velkých parcích a botanických zahradách. Dub maďarský je doma v mírnějších až teplejších oblastech Evropy od Balkánu po Maďarsko a po Evropě byl vysazován jako okrasná dřevina až od 19. století.

Listy dubu maďarského patří k nejkrásnějším listům mezi evropskými stromy vůbec. Jejich okraj je vyzdoben mnoha menšími lalůčky po celém obvodu od řapíku k řapíku. Při rašení je jejich barva nápadně svěže zelená a na léto mírně tmavne, přičemž žilkování zůstává světlejší a listům tak propůjčuje zajímavou texturu. Jsou středně až velmi lesklé, až 20 cm dlouhé, opadavé a na podzim se mění do máslově žluté

a později do světle jantarově hnědé. Tyto mimořádně krásné listy jsou hlavním důvodem, proč si milovníci dubů pořizují tento skvost i do menších zahrad, přestože nestříhaná rostlina může v dospělosti ve věku nad 50 let dorůst kolem 20 metrů na výšku a 7-8 m do šířky, ale lze udržovat řezem.

V jeho žaludech je méně trpkého taninu než u jiných druhů dubů. Proto je vyhledávají veverky, straky a další zvířata. Najít vhodný žalud na fotografování dá dost práce, když v době dozrávání žaludů se na tyto stromy soustřeďují ptáci i zvířata ze širokého okolí. V dobách nouze jsou tyto žaludy vhodné i pro úpravu jako potravina pro lidi. Zejména pokud jsou žaludy přes zimu skladované zahrabané v zemi (a podaří se je uchránit před hlodavci), množství trpkého taninu v žaludech velmi poklesne.

Rychlost růstu je střední až pomalá tj. kolem 20-30 cm za rok na dobře zakořeněné rostlině. Tvar koruny je široce rozložitý a zaoblený a stromu trvá až 10 let, než si korunu vytvaruje. Naopak rychlého efektu dosáhnete, pokud jej pěstujete jako keř, protože si jej můžete udržovat ve velikosti, která se vám vejde do zahrady a hlavně se můžete těšit z nádherných listů už od země. Řez provádějte na konci zimy před rašením a tvarujte, jak je libo. Buď lehce zakracujte loňské výhony, aby keř nebo koruna stromu pomalu houstla, nebo provádějte zpětný řez, kdy odříznete až dvě třetiny loňských výhonů a rostlina vyraší dlouhými novými výhony se spoustou velkých listů.

Dub maďarský zvládne širokou škálu půdních typů, přesto se mu nejlépe daří v neutrální až lehce kyselé půdě. Nemá rád mokrou zem, ale za rovnoměrné vlhko se odvděčí šťavnatým olistěním. Kořeny nejsou agresivní, lze vysazovat i poblíž dlažeb a zídek. Pěstujte jej přednostně na plném slunci nebo v lehkém polostínu. Plně mrazuvzdorný do cca -27 °C, ale pravděpodobně ještě o něco více.



Přehled migrace žab ve sledovaných lokalitách:

2008

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **925 ks Bufo bufo**
 lokalita Štěpánský most: **97 ks Bufo bufo** – kontrolní
 nádoby 10 ks

2009

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **1841 ks Bufo bufo**
 lokalita Štěpánský most: **4 ks Bufo bufo** – kontrolní
 nádoby 10 ks

2010

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **1 372 ks Bufo bufo**
 lokalita Štěpánský most: **7 ks Bufo bufo** – kontrolní
 nádoby 10 ks
 instalace od 25. 3. 2010 do 6. 4. 2010

2011

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **1963 ks Bufo bufo**
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 instalace od 30. 3. 2011 do 8. 4. 2011

2012

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **987 ks Bufo bufo,**
5 ks skokan hnědý
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 instalace od 27. 3. 2012 do 5. 4. 2012

2013

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **2445 ks Bufo bufo,**
1 ks skokan hnědý
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 instalace od 12. 4. 2013 do 22. 4. 2013

2014

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **669 ks Bufo bufo,**
3 ks skokan hnědý
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 instalace od 20. 3. 2014 do 2. 4. 2014

2015

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **383 ks Bufo bufo,**
5 ks skokan hnědý,
3 ks blatnice skvrnitá
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 instalace od 29. 3. 2015 do 20. 4. 2015

2016

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **432 ks Bufo bufo,**
4 ks blatnice skvrnitá
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 instalace od 25. 3. 2016 do 17. 4. 2016

2017

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **447 ks Bufo bufo,**
8 ks blatnice skvrnitá
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 instalace od 22. 3. 2017 do 6. 4. 2016

2018

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **351 ks Bufo bufo,**
4 ks blatnice skvrnitá
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 lokalita Liběchov: **275 ks Bufo bufo**
 instalace Tuhaň od 3. 4. 2018 do 16. 4. 2018
 instalace Liběchov od 5. 4. 2018 do 20. 4. 2018

2019

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **41 ks Bufo bufo**
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 lokalita Liběchov: **396 ks Bufo bufo**
 instalace Tuhaň od 26. 3. 2019 do 22. 4. 2019
 instalace Liběchov od 27. 3. 2019 do 23. 4. 2019

2020

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **28 ks Bufo bufo,**
2 ks Pelobates fuscus
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 lokalita Liběchov: **122 ks Bufo bufo**
 instalace Tuhaň od 12. 3. 2020 do 15. 4. 2020
 instalace Liběchov od 14. 3. 2020 do 15. 4. 2020

2021

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **4 ks Bufo bufo,**
1 ks Pelobates fuscus,
4 ks Rana sp.
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 lokalita Liběchov: **205 ks Bufo bufo**
 instalace Tuhaň od 31. 3. 2021 do 30. 4. 2021
 instalace Liběchov od 30. 3. 2021 do 29. 4. 2021

2022

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **12 ks Bufo bufo,**
19 ks Rana sp.
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 lokalita Liběchov: nerealizováno – stavba nové silnice
 instalace Tuhaň od 24. 3. 2021 do 25. 4. 2021

2023

lokalita Tuhaň – Červená Píska: **1 ks Bufo bufo,**
3 ks Rana sp.
 lokalita Štěpánský most: nerealizováno
 lokalita Liběchov: nerealizováno
 instalace Tuhaň od 22. 3. 2023 do 14. 4. 2023



Každý člověk je pro nás důležitý

Posláním Charity je, poskytovat s láskou pomoc a péči těm, kteří to potřebují. Snažíme se usnadňovat život seniorům, lidem zdravotně postiženým nebo dlouhodobě nemocným, stejně jako i jejich rodinám. Zajišťujeme komplexní zdravotní a sociální péči každému, bez ohledu na věk, bydliště, zdravotní stav či sociální postavení. Pomáháme překonávat překážky i samotu, a umožňujeme všem bez rozdílu prožít plnohodnotný život, navzdory svému znevýhodnění. Naše terénní pracovníce jsou neustále k dispozici také obyvatelům Tuhaně, neváhejte se proto v případě potřeby kdykoliv obrátit na níže uvedené kontakty.

Domácí zdravotní péče

V životě člověka bohužel nastávají i situace, které vyžadují přímou lékařskou pomoc. Nejrůznější úrazy, operace a jiná závažná, chronická či onkologická onemocnění, většinou takového člověka odsuzují k dlouhodobému pobytu v nemocnici, kde se mu sice dostane potřebné péče, ale může zde naopak výrazně utrpět jeho psychika. Dlouhé odloučení od blízkých, samota a neosobní prostředí zde představují rizika, která mohou mít negativní vliv na celkovou léčbu pacienta. Velmi důležitou alternativou v oblasti péče o osobu se zdravotním problémem se tak stává domácí zdravotní péče, jejíž snahou je plně zastoupit zdravotní péči nemocničních lůžkových zařízení.

Terénní zdravotní péče je pacientům zajištěna na základě indikace praktického, nebo ošetřujícího lékaře. Vykonávají ji registrované zdravotní sestry s odbornou kvalifikací, a praxí u lůžka. Díky tomu mohou pacienti zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí, přestože stále vyžadují odbornou péči, což má prokazatelně pozitivní dopad na jejich psychický i zdravotní stav. Domácí péče je vhodná třeba pro pacienty v pooperačním a pórůzovém období, nebo jim pomáhá zvládat dlouhodobá či chronická onemocnění, kdy je péče často kombinována i se sociálními službami. Preventivní domácí péče slouží pacientům, u nichž lékař doporučil pravidelné sledování zdravotního stavu a paliativní péče je pak určena pro pacienty v termi-



nálním stádiu života, s cílem zmírnit jejich fyzické i psychické utrpení.

Domácí péče je poskytována 24 hodin denně, včetně víkendů a svátků. Je plně hrazena ze zdravotního pojištění, tudíž klienty nic nestojí. Charita Neratovice spolupracuje se všemi zdravotními pojišťovnami. V případě jakýchkoliv dotazů, či potřeby domácí péče, se obraťte na vedoucí zdravotní péče, paní **K. Doležalovou**, na tel. **731 625 989** nebo e-mail: **zdravotni@charita-neratovice.cz**.

Pečovatelská služba

Jedná se o terénní službu poskytovanou lidem, kteří mají z důvodu stáří, chronické nemoci, nebo zdravotního postižení sníženou vlastní soběstačnost, a jejichž situace tak vyžaduje pomoc jiné osoby. Posláním pečovatelské služby je podpora těchto lidí v takovém rozsahu, aby mohli nadále setrvat ve svém domácím prostředí v důstojných podmínkách. Služba zahrnuje nejen dovoz obědů, ale třeba také pomoc s osobní hygienou, podáváním stravy, nákupy, či zajištěním chodu domácnosti. Její rozsah vyplývá z osobního jednání zájemce s naší sociální pracovníci, jejímž úkolem je zjistit konkrétní potřeby klienta, jeho sociální zázemí a časové možnosti. Domluvené podmínky i forma úhrady (ceník služby je uveden na našich webových stránkách <https://neratovice.charita.cz/>) jsou součástí smlouvy, která je s klientem následně sepsána.

Péči zajišťují kvalifikovaní pracovníci v sociálních službách, kteří vše pečlivě zaznamenávají do dokumentace klienta, dle zákona č. 108/2006 Sb. **Služba je poskytována každý den v rozmezí 7.00–19.00 hodin, včetně víkendů a svátků.**

V prvním čtvrtletí letošního roku pečovatelská služba Charity Neratovice zajišťovala péči v domácím prostředí u 7 klientů – obyvatel obce Tuhaň. Těmto klientům jsme poskytli více, než 75 hodin přímé podpory. Nejčastěji poskytovanými úkony byly dovoz oběda, kontakt se společenským prostředím a pomoc s osobní hygienou.

V současné době máme znovu otevřen poradník pro zájemce o přidělení bytu v Domě

s pečovatelskou službou Sv. Jakuba v Libiši.

DPS zajišťuje důstojné podmínky k bydlení klientům, kteří již nemohou zůstat sami ve svém domácím prostředí. Pro naše klienty chceme vytvořit náhradní domov a poskytovat kvalitní péči tak, aby u nás prožili spokojený podzim života. Všední dny zdejšími obyvatelům navíc zpřístupňuje pestrý aktivizační program. Žádost o umístění naleznete na našich webových stránkách.

Další službou Charity Neratovice, která je dostupná i pro občany obce Tuhaň, je Denní stacionář v Obříství. Denní stacionář je ambulantní služba poskytující bezpečné útočiště seniorům, ale také lidem dlouhodobě nemocným či handicapovaným, kteří již nemohou zůstat sami v domácím prostředí bez přítomnosti rodiny. Denní

stacionář sdružuje skvělý kolektiv lidí, kteří mají stále radost ze života, i navzdory svému znevýhodnění. Společně zde mohou sdílet své zážitky a zkušenosti, udržovat v kondici tělo i mozek, nebo si jen tak užívat milou společnost lidí se společnými zájmy. **Provoz ve stacionáři je zajištěn od pondělí do pátku 7.00–15 hodin, a dále dle domluvy** (ceník služby je uveden na našich webových stránkách <https://neratovice.charita.cz/>).

V případě dotazů či zájmu o pečovatelské služby, nebo služby denního stacionáře, kontaktuje vedoucí sociálních služeb, paní **J. Jenčovou**, na tel. **736 670 631** nebo e-mail: **socialni@charita-neratovice.cz**.

*Krásné letní dny a pevné zdraví,
přeje Charita Neratovice*

RENČA – SPORTÁČEK

Náš sportovní kroužek započal svou činnost během září – října 2022.

Díky naší paní starostce můžeme využívat pro náš kroužek sportovní víceúčelové hřiště v Tuhaní, hned vedle MŠ Tuhaň.

Toto hřiště nám dává velkou spoustu možností, jak krásně využít volný čas ke sportování a seznamování se s novými kamarády a kamarádkami. Naučí nás ale také soutěživosti – schopnosti spolupracovat v týmu, umět přijmout porážku, radovat se z vítězství, a řídit se pravidlem fair-play.

V našem sportáčku se snažíme rozvíjet obratnost, rychlost, spolupráci, týmového ducha.

K tomuto krásnému hřišti patří i úžasně vybavený domeček, ve kterém se ukrývá velká spousta sportovních pomůcek.



Pro náš sportáček využíváme ve velké míře všechny druhy míčů, rozlišovací dresy, překážky, sportovní mety.

Přes zimu jsme se scházeli s dětmi na našem obecním úřadě, kterému tímto děkujeme za zapůjčení prostoru přes zimní období.

Nyní už zase využíváme venkovní víceúčelové hřiště, kde se schází všechny děti, které mají sportovního ducha, chuť se hýbat a užít si legraci.

Náš sportáček naleznete i na fb stránkách „Renata Sportáček“.

Přijít může kdokoli, kdo si chce užít legraci a zasportovat si.

Zlobení a vztekání ovšem nechávejte doma 😊.

Scházíme se každé úterý od 16 hodin do 17 hodin, kroužek je zdarma, děti za něj nic neplatí. Podle počasí si píšeme na fb.

Těšíme se na prázdniny!

Prázdniny se nám kvapem blíží, my máme za sebou od jara spoustu zážitků, a ještě nás toho hodně čeká. V naší školičce neztrácíme čas. Školkový plot dostal nový nátěr, a náš milovaný altán, bez kterého si zahradu nedokážeme představit, prošel opravou i nátěrem. Dětem jsme ho dovybavili o didaktické pomůcky.

V polovině dubna jsme vzali děti na celodenní výlet na Staré hrady, které jsme prošli od půdy až po sklep. Léтали jsme na koštěti jako čarodějnice, na půdě jsme si prohlédli krásné loutky pohádkových bytostí, a ani ve sklepení jsme se nebáli. Výlet jsme si všichni náramně užili.

V dubnu jsme také využili prohlídku obecní knihovny, kde jsme se byli podívat s předškoláky. Malá koťata si udělala procházku a navštívila knihovnu v ZŠ Kly. Neopomněli jsme ani na rodiče našich dětiček, a 25. 4. jsme uspořádali „Čarodějné malování“. Rodiče si spolu se svými dětmi vybrali výtvarnou techniku (vodové barvy, křídly) a vznikly tak krásné obrazy, kterými jsme školku vyzdobili.

V květnu jsme pro změnu pozvali babičky a dědy, navštívili nás 12. 5., kdy si pro ně děti připravily krátké pásmo básniček a písniček. Nechybělo ani něco dobrého na zub a prohlídka naší školky, kdy měli možnost zavzpomínat na své první školní roky a pohrát si s dětmi. Tento den pro některé děti nekončil jako pokaždé, ale prožili krásnou „Večerníčkovou noc ve školce“. Měly připravený zábavný den i večeri venku na zahrádce, večerní prohlídku školky a po polštářové bitvě spinkaly všichni jako miminka.



Na konci května nás navštívila Městská policie Mělník s preventivním programem „Jak se liška polepšila“. Děti si tak připomněly bezpečnostní pravidla na silnici i na hřišti a za odměnu dostal každý omalovánky. Když už jsme věděli, jak se chovat bezpečně, připravili jsme pro děti v pátek 26. 5. sportovní den na školní zahradě a na vedlejším víceúčelovém hřišti.

A co nás ještě čeká?

Den dětí, který oslavíme 1. 6. 2023 dětskou párty. 6. 6. 2023 další celodenní výlet, kdy děti navštíví zvířátka v ZOO Praha. A také společné rozloučení našich předškoláku, které bude 14. 6. 2023 spolu s rodiči s gratulací i paní starostky.

Poslední akcí bude cvičení s hasiči, které proběhne na konci června. Zopakujeme si cvičný poplach a pokud nám počasí bude přát, dopřejeme si i trochu vodních hrátek.

Sledujte prosím naše stránky, kde se o akcích dozvíte více. <https://www.mstuhan.cz/>

Přejeme Vám krásné a příjemné nadcházející dny Za MŠ Tuhaň

Lucie Hrušová



Činnost Mysliveckého sdružení Kly – Tuhaň v roce 2022/2023

Hlavní oblastí činnosti Mysliveckého sdružení Kly – Tuhaň je trvalá ochrana přírody, přírodního prostředí a udržení všech druhů zvěře v naší honitbě. Členové MS v zimním období zajišťovali příkrmování zvěře, v průběhu dubna a května pak prováděli vyčištění a opravy svých zařízení a došlo i k umístění několika nových mysliveckých zařízení v honitbě. Členové MS také rozvezli v honitbě medikaci pro srnčí zvěř.

V dubnu MS zajistilo v areálu naší myslivecké chaty organizaci myslivecké akce „Jarní svod psů“ pořádané OMS Mělník. V květnu MS nakoupilo a vypustilo na vodní plochy v naší honitbě 150 mladých kachen a do čtyřech částí honitby 120 dospělých bažantů.

Na zajištění všech potřebných prací jsou průběžně organizovány brigády členů MS, a to jak v oblasti péče o myslivecká zařízení, tak i na údržbě a rozvoji areálu naší myslivecké chaty, v loňském roce např. na odstranění starého dřevníku, který již dosloužil a vybudování nového.

Pro probíhající loveckou sezónu má MS jako každý rok plán odlovu srnčí zvěře schválený orgánem státní správy tak, aby se podařilo udržet její počty na plánovaných stavech.

Potěšitelný je také zájem mladých lidí o přírodu, kynologii a o práci v MS. Všichni 3 adepti, kteří v našem MS vykonávali mysliveckou praxi, složili loni úspěšně myslivecké zkoušky a byli přijati za stálé hosty, takže Myslivecké sdružení Kly – Tuhaň má v současné době 22 členů a 6 stálých hostů.

Po uvolnění situace a zrušení všech omezení spojených s koronavirem se činnost MS plně

obnovila také v oblasti zapojení do společenského života.

V březnu se konala výroční členská schůze, která je vždy spojena se slavnostním obědem a posezením členů MS a jejich rodinných příslušníků při hudbě.

V únoru proběhl ples MS v kulturním domě ve Klíči, na který byly všechny vstupenky velmi rychle vyprodány a ples si užili nejen členové MS, ale i občané našich obcí.

MS se také podílí na přípravě a organizaci některých akcí pořádaných obecními úřady v Tuhaně a ve Klíči. Začátkem června se členové MS účastnili Dětského dne pořádaného ve Klíči, v následném víkendu MS spolupracovalo na zajištění dětských rybářských závodů, které pořádala Obec Tuhaň.

Na konec prázdnin, tentokrát v sobotu 2. září 2023 připravujeme jako každoročně pro děti další ročník „Rozloučení s prázdninami“ ve formě soutěže zručnosti a znalostí o přírodě. Ve stejném termínu proběhnou noční rybářské závody, které MS pravidelně pořádá ve spolupráci s OÚ Tuhaň a s rybáři z Neratovic.

Činnost a rozvoj Mysliveckého sdružení Kly – Tuhaň jsou samozřejmě založeny na celoroční práci a průběžném úsilí všech členů MS, kteří tomuto náročnému koníčku věnují mnoho svého času a energie a to nejen ve výše uvedených oblastech a konkrétních akcích, ale např. i při chovu a výcviku loveckých psů, vykonávání myslivecké stráže, apod.



Sportovní činnost tuhaňských dobrovolných hasičů v roce 2023

V **zimních měsících** jsme zahájili zvyšování naší fyzické kondice v pronajaté tělocvičně na SOŠ a SOU Neratovice. Tréninky se týkaly převážně starších dětí a dorostenců.

V **únoru** jsme se s dětmi vydali na Floriánkovo uzlování do Libiše. Děti soutěžily jak v týmech, tak v jednotlivcích, a podařilo se jim obsadit medailové pozice ve všech věkových kategoriích.

V **březnu** se konala dvě kola Českého halového poháru v běhu na 60 m s překážkami, a to v Ostravě a v Jablonci nad Nisou. Na tyto závody jezdí mladí hasiči z celé republiky, a konkurence je zde opravdu veliká. V průběžném hodnocení stojí za zmínku umístění mladších chlapců. Tomáš Pešek je na průběžném 6. místě a Vít Slunečko na 26. místě z více, než 200 závodníků.

V **polovině dubna** probíhaly v Jablonci nad Nisou také závody v běhu na 100 m s překážkami pro dospělé a dorost, a Jan Rychtařík zde vyhrál svou kategorii. Co se týče dorostenek, většina našich děvčat zde běhala stovky poprvé v životě, a rozhodně to nebyla žádná ostuda – v mladších dorostenkách Kateřina Morávková skončila 10. a Denisa Dorážková byla 18. Vanesa Žežulková byla v kategorii středních dorostenek 11.



Další **dubnový víkend** se konaly rovnou dvě soutěže. Nejprve proběhlo první kolo hry Plamen pro mladé hasiče, které se konalo v Kralupech nad Vltavou. Děti zde závodily ve dvou disciplínách – ve štafetě 4 × 60 m, a ve štafetě CTIF. V kategorii mladších žáků tuhaňské „Áčko“, vyhrálo obě disciplíny a „Béčko“, bylo třetí ve štafetě 4 × 60 m. Starším žákům se také podařilo vyhrát obě disciplíny.

Druhý den jsme se vydali na Stimax Cup do Ústí nad Labem. Zde se závodilo v běhu na 60 a 100 m s překážkami. Závodníci byli rozděleni do několika kategorií podle věku a pohlaví. Kateřina Barchánková zde obsadila druhé místo, Vojtěch Vondráček byl čtvrtý, Vít Slunečko skončil pátý, Vanesa Žežulková svou kategorií vyhrála, a Jan Rychtařík skončil druhý.

Začátkem května proběhlo okresní kolo v požárním sportu dospělých a dorostu v Cítově. Vítězové z každé kategorie postupují do krajského kola. Tuhaňskému družstvu žen se podařilo vyhrát jak požární útok, tak běh na 100 m s překážkami, a tím děvčata obhájila postup do krajského kola ve Vlašimi, které proběhne 17.-18. června. Kluci skončili v požárním útoku 3., a „stovky“ vyhráli. Celkově sice obsadili 1. místo, ale postup na krajskou soutěž přenechali druhým klukům ze Střem. Co se týče kategorie dorostu, tak družstva dorostenek a dorostenců složila a trénuje pouze Tuhaň, přičemž v těchto týmech jsou i závodníci z jiných sborů (z Kel, Dřís a Byšic). Naše dorostenecká družstva můžete přijít podpořit na krajskou soutěž, která proběhne 10.-11. června v Neratovicích. V kategorii dorostu – jednotlivců se na krajskou soutěž v Neratovicích probojoval Ondřej Klapka a Denisa Dorážková.

Dalším **květnovým** závodem byl Stimax Cup v Meziboří. Zde skončila Kateřina Barchánková na 3. místě, Tomáš Pešek byl také 3., Nikol Nováková svou kategorií vyhrála, Vanesa Žežulková byla 2., a Jan Rychtařík obsadil 4. místo.

21. května se konalo druhé kolo hry Plamen, kde se závodilo ve třech disciplínách – štafeta po-

žárních dvojic, útok CTIF, a požární útok. Mladší žáci vyhráli štafetu požárních dvojic a požární útok, a v útoku CTIF byli druzí. Celkově, po sečtení výsledků ze všech pěti disciplín, obsadili mladší žáci 1. místo. Starší žáci vyhráli všechny tři disciplíny, tudíž celkově také vyhráli a postoupili do krajského kola hry Plamen do Neratovic.

Poslední **květnovou neděli** se konal běh na 60 m s překážkami v Chlumíně. Závodníci na prvních třech místech v kategorii „mladší 9-11 let“ a „starší“ automaticky postupují do krajského kola v běhu na 60 m s překážkami, které proběhne v září. Další dva závodníci z každé kategorie budou vybráni na základě dosažených výsledků z jiných závodů. Tuhaňským dětem se na této soutěži dařilo. Jakub Tichý vyhrál kategorii „přípravka chlapi“. Kateřina Barchánková a Vojtěch Vondráček vyhráli kategorii „mladší 6-8 let“. V kategorii „mladší 9-11 let“ vyhráli Karolína Vondráčková a Tomáš Pešek, druzí skončili Terezie Barchánková a Vít Slunečko. Tito čtyři závodníci budou reprezentovat náš okres na krajském kole. Ve „starších“ skončila Kateřina

Morávková druhá, a Karolína Matějková třetí. Z kluků skončil na třetím místě Marek Svoboda. Také tito tři závodníci postoupili do krajského kola.

Červen bude ve znamení krajských soutěží, na kterých se představí naše družstva dětí, dorostenek, dorostenců a žen. Proto nám prosím držte palce, a budeme rádi, když nám přijдете fandit 10.-11. června na stadion TJ Neratovice.



TJ SOKOL TUHAŇ

Sezóna se nám pomalu ale jistě blíží ke konci, a tak můžeme trochu bilancovat.

Kromě prvních 3 týmů tabulky se nám podařilo porazit všechny soupeře, což považuji za velký úspěch. Zvláště si ceníme výher proti těžkým Všetatům a Obříství, a nejvíce sladké bylo skolení rivala ze sousedních Kel. Velký dík patří všem hráčům za obětavé výkony, a všem lidem, kteří se starají o přípravu hřiště i vše ostatní, spojené s organizací zápasů.

Do posledního kola máme možnost díky reorganizaci soutěží bojovat o postup do 3. třídy, což je náš velký sen, a jistě by vylepšil dosti pošramocenou pověst Tuhaňského fotbalu, držte nám palce.

Rádi bychom vás pozvali na námi pořádané blížící se akce:

Již **24. června** nás čeká turnaj v malé kopané - memoriál Jaroslava Maška. Hraje se 5+1, a budeme moc rádi, pokud si někdo z vás složí družstvo a přihlásí se.

Dále **1. července** se koná dětská olympiáda, na kterou srdečně zveme všechny děti a jejich rodiče. Přihlášku najdete na obecním Facebooku.

Další akcí je turnaj dvojic v badmintonu **22. července**, přijďte si zahrát a užít si fajn odpoledne.

Pro fanoušky fotbalu chystáme opět po roce **pout'ový zápas**, již podruhé proti Tuhani z okresu Česká Lípa. Pokud si chce někdo přijít zahrát s námi, rádi ho přivítáme mezi sebou jako při každém pout'ovém utkání. Kdo dává přednost fandění, je samozřejmě vítán také.

Děkujeme všem našim příznivcům za podporu a účast na našich zápasech. Sportu zdar a Tuhaňskému fotbalu zvláště.

Dobrý den,
dovolte mi, abych Vám představil náš **Šermířský Klub VELES**, který sídlí zde u nás v Tuhani v čísle popisném 17.

Historie našeho klubu sahá až do roku 2002, kdy náš předseda Ing. Herbert Heissler začal přemýšlet o založení nějakého sdružení, které by sdružovalo a zaštiťovalo ty nejlepší šermíře napříč naší zemí. A tak v roce 2003 vzniká asociace šermířů pod názvem Csfa. Asociace postupně nabírala členy z řad historických a sportovních šermířů. V roce 2012 dostává Ing. Herbert Heissler nápad, že by stálo za to, si šermířské kaskadéry vychovávat od začátku – a tak v roce 2013 vzniká dětský kroužek mladých šermířů a kaskadérů. V roce 2016 dochází v řadách Csfa k rozdílným názorům na fungování a směřování asociace a dochází k rozštěpení.

A tak se rodí náš současný klub s názvem ŠK VELES. Nejdříve nese název Veles Stunts a posléze, díky bouřlivým letům 2020 a 2021, kdy bylo pouliční umění zadupáno do země, se přejmenovává na ŠK VELES.

Po celou dobu stále funguje dětský kroužek, teď už s pod vlastním názvem Veles Spawn, který učí děti pohybovým aktivitám zaměřených na šerm, kaskadéřinu a herectví. Někteří naši dětské členové se zúčastnili natáčení filmů jako byl Drsný spasitel, Jan Hus, a jiných. Několik našich dětských členů již přestoupilo mezi dospělé, a plně se začleňují do tréninků, kde jsou platnými členy při našich vystoupeních.

V roce 2017 se Ing. Herbert Heissler zúčastnil jako dobrovolník na akci Japan Week v Praze, kde se osobně seznámil s panem Tetsuro Shimaguchim, kterého velmi obdivoval pro jeho práci ve filmu a na scéně.



Slovo dalo slovo a následující rok přiletěl pan Tetsuro Shimaguchi se svými žáky ze školy Kengido na svůj první workshop v České republice.

V roce 2019 pan Tetsuro Shimaguchi přiletěl opět do České republiky a zakládá zde svoji pobočku školy Kengido. Žáky této školy se stávají členové našeho klubu. Mistr Tetsuro Shimaguchi nám nabízí možnost zúčastnit se projektu na podporu provincie Fukushima a tak v prosinci téhož roku odlétá skupina deseti českých členů na natáčení do Japonska.

Bohužel roky 2020 a 2021 přinesly doslova zkázu pro pouliční umění a tak v roce 2021 vzniká nápad založit klub sportovního šermu. To se povedlo, a tak se od roku 2022 začínáme věnovat mládeži. Jsme členy Českého šermířského svazu. V současné době máme dva trenéry, kteří se věnují třikrát týdně nadějným mládežníkům. Od roku 2022 se již tři z nich zúčastňují pravidelně jak domácích, tak i zahraničních závodů a turnajů.

Celou dobu fungují samozřejmě i dospělí členové Velesu. Jen teď již spíše upřednostňují divadlo, samozřejmě nabitě souboji a kaskadérskými kousky.

V našem klubu se trénuje každý den a samozřejmě jsou vždy u nás vítáni noví zájemci, kteří by chtěli poznat nové věci a třeba rozšířit naše řady.

Za ŠK VELES Radim Leb



Vážení čtenáři,
opět jsme se v ročním období přehoupli přes rozmarné jaro, a vítáme poslední měsíc před velkým letním útekem do dovolenkových rájů – červen.

Červen je branou do léta. Je to poslední měsíc, kdy školáci i jejich rodiče řeší školní povinnosti, a zcela poprávu je to i měsíc, kdy u nás děti slaví svůj svátek.

Víte, jak Den dětí vůbec vznikl?

Nebyla to tak jednoduchá cesta, jak by se mohlo zdát.

Poprvé se náznak nějakého svátku jen pro děti objevil v Turecku. Dokonce již v roce 1920, během Turecké války za nezávislost, tehdejší ochránce národních práv Mustafa Kemal prohlásil, že děti jsou důležitou součástí k budování nového státu, a proto pro ně ustanovil svátek už 23. dubna. Tento den mimochodem v Turecku slaví jako Den dětí dodnes, a je státem uznávaným svátkem.

Dalším významným milníkem v ustanovení současného svátku byl rok 1925. Dne 1. června se konala Světová konference pro blaho dětí, a zároveň se v San Franciscu konal festival Dračích lodí, na který čínský generální konzul shromáždil mnoho čínských sirotků, aby poukázal, že by se společnost měla blahem dětí zabývat více.

Stále ještě ale nedošlo k vyhlášení Dne dětí jako oficiálního svátku – k tomu došlo až v roce

1950. Respektive, první vyhlášení svátečního dne jen a pouze pro děti, tehdy zvaného jako „Den pro ochranu dětí“, vyhlásila v roce 1949 Mezinárodní demokratická federace žen, jako reakci na masové zabíjení žen a dětí za druhé světové války v Lidicích a také ve francouzském Ouradouru.

I když pak svátek přebíraly další země, třeba v Československu byl přijat v roce 1950 právě s datem 1. června, jeho povýšení na Světový den dětí přišlo až v roce 1954, kdy OSN na podnět Mezinárodní unie pro péči o dítě doporučila všem státům, aby oslavovaly děti ve stejný den, a navrhla pro tento svátek datum 20. listopad. Některé státy toto datum přijaly, jiné zůstaly u původního 1. června, a některé dokonce začaly slavit svátek dětí v oba tyto dny.

Je skvělé, že se u nás zachovalo brzké letní datum, a děti si tak mohou užít svůj svátek v teple a se spoustou krásných atrakcí... V listopadu by oslavy určitě neměly takové kouzlo.

Červen ale není jen o svátku dětí a o končící škole. Červen je hlavně o přírodě, dozrávání prvních plodů, vyvádění mláďat, a i když to vidíme neradi, i o škůdcích, kteří mohou naši úrodu pěkně potrápiti.

Věděli jste, že i název tohoto měsíce je nejspíš odvozen právě od červíků, kteří napadají úrodu? Před rozdělením roku na dvanáct měsíců, pou-

Obec Tuhaň velice děkuje všem, kteří podpořili obecní akce ať už finančním nebo materiálním darem. Tyto dary nám pomáhají nejen při přípravě, ale díky nim máme možnost obzvlášť na dětské akce dětem připravit zajímavější odměny.

Naši sponzoři (řazení abecedně, nikoli dle velikosti daru) jsou:

Bečková Alena
Lavičkovi Kateřina a Milan
Lerchová Milena
Šimůnek Zdeněk, Ing.
Šimůnková Jana
Vondráček Aleš
Zukalová Jana

ARBOR TUHAŇ, s. r. o.
Hostinec U Bílého Žida
Truhlařík, s. r. o.

DĚKUJEME.

živali naši slovanští předkové označení „Červen“ téměř pro celé léto. Tehdy se říkalo „červen“, a toto období pokrývalo současné měsíce květen, červen a červenec. Po nějakou dobu se pak označovaly tyto měsíce jako tři různé červny, a až později se ustálilo označení měsíců jako květen, červen a červenec.

Historikové se dodnes ptou, zda je název „červen“ skutečně spjatý s červíky, ničícími úrodu, nebo zda má nějakou souvislost s červenou barvou, kterou v tomto měsíci můžeme vidět na mnoha druzích dozrávajícího ovoce.

Ve hře je dokonce i třetí varianta, a sice, že se název „červen“ týkal sběru brouků, označovaných jako „červci“, který probíhal právě v období současných měsíců červen a červenec. Brouci „červci“ jsou dnes známí zejména jako škůdci, v dřívějších dobách se ale používali mimo jiné v kosmetice, nebo k barvení textilu.

V dnešní době je téma různých broučků a hmyzu všeobecně docela citlivé, zejména pokud se jedná o jejich přidávání do potravin. Jak je ale vidět, i u nás má jejich používání k různým účelům dlouhou tradici...

Nicméně vždy platí, že všeho moc škodí, a ne vždy jsou historické recepty těmi nejlepšími – pro příklad, a samozřejmě pobavení, mi dovoluete přepsat níže ironický recept pro svobodné ženy, jak přilákat muže...

Celer – výtečné afrodisiakum

Zdroj: satirický časopis cca r. 1950

Máte zajímavého souseda?

Nevíte, jak na něho?

Zkuste celer!

Už naše prabáby věděly, že celer je výtečné afrodisiakum.

Omytý a oškrábaný celer vložíme do vroucí vody a vaříme do měkka. Mezitím se nalíčíme, přičisneme trvalou ondulaci a na obnažené tělo nahodíme laškovný šarlatový šat.

Jakmile afrodisiakum trochu vychladne, vyběhneme s ním na zahradu.

Zde skotačíme a pohazujeme sobě celerem z jedné ruky do druhé.

Zároveň hlasitě vzdycháme a voláme: „Ach, jak jsem sama... Není... Není, kdo by mne potěšil...“

Soused zachytí chřípím vůni celeru, a neodolá...

Pokud odolá, nevádí. Vařené afrodisiakum nakrájíme na plátky, obalíme, osmažíme a sníme s bramborovým salátem jako řízek.

Ačkoliv je výše uvedený recept samozřejmě myšlen v legraci, celer má opravdu výjimečné léčebné účinky, které byly známé již starým Egyptanům. Nejen jako afrodisiakum, ale může pomoci i při silné migréně! Navíc dokáže pomáhat zmírňovat projevy revmatismu a má skvělý vliv na naše ledviny.

Obsahuje velmi vysokou hodnotu hořčíku, pomáhá při depresích, a je také velmi vhodné konzumovat při boji s rakovinou.

Čerstvě vymačkaná šťáva z celeru umí také pomoci s ranní léčbou kocoviny, když to trochu přeženete s pitím alkoholu. Mimo to obsahuje velké množství vitamínu B, který je blahodárny pro kvalitu kůže, nehtů i vlasů...

Nakupme proto bohaté zásoby, celer se doma určitě neztratí.

Přeji všem příjemné léto!



DROBENKOVÝ KOLÁČ aneb UNIVERZÁLNÍ RYCHLÁ BUCHTA

Ingredience:

2 hrnky POLOHRUBÉ MOUKY
 1 hrnek CUKRU MOUČKA
 1/8 MÁSLA povoleného (125g)
 1 prášek do pečiva (PDP)
 1 VEJCE
 1 hrnek MLÉKA

Postup:

Z mouky, cukru a másla vytvoříme drobenku.

Oddělíme cca 2-3 hrsti a necháme stranou na pozdější posypání.

Do zbytku přidáme PDP, vejce a mléko a vytvoříme těsto, které nalijeme do vymazaného a vysypaného pekáče (nebo vyložíme pekáč pečicím papírem a nemusíme vysypávat).

Na těsto můžeme poklát jakékoliv ovoce, které má zrovna sezónu - malé bobule jako třeba rybíz, napůl překrojené meruňky nebo švestky, výborná je i pokrájená očištěná rebarbora...

Na ovoce rovnoměrně vysypeme odloženou drobenku a upečeme do zlatova ve vyhřáté troubě přibližně 20 minut při 220 °C.

Výsledná buchta je vláčná, sladoučká, voňavá a plná výborného ovoce.

Dobrou chuť!



KŘÍŽOVKA

V Tuhani máme jeden unikátní strom, který jsme Vám v občasníku představili. Jedná se o dub maďarský nebo jinak označovaný také jako dub uherský. Jeho další označení naleznete po vyluštění tajenky. Jaké je jeho rodové a druhové jméno? ... (tajenka)

AGRESE BLESK BRONZ BUZOLA CEMENT CUKROVAR
 ČELENKA DONÁŠKA EKOLOŽKA FAUNA FILHARMONIE
 FOTEL HISTORKA HŘEBÍK CHRÁM CHŘEST KAKAOVNÍK
 KAPLE KÁVOVAR KÁZEŇ KOŽICH LAGUNA LARVA MAJÁK
 MATRACE MELODIE METLA MIKRON MOTOKROS MŘÍŽKA
 NÁPIS NÁVNADA NÁVRH NOTEBOOK OBÁLKA OKRUH
 OPRAVA OSOBA POEZIE ŘEMEN SALÓN TELEVIZE UČEBNA

O	K	R	U	H	M	O	T	O	K	R	O	S	F	T
D	C	F	A	U	A	U	A	Ř	E	L	P	A	K	N
K	H	O	V	G	Č	K	Ň	E	B	Z	U	N	M	E
O	Ř	T	R	B	N	E	S	M	M	N	E	U	Ř	M
O	E	E	A	E	Z	I	B	E	A	O	I	G	Í	E
B	S	L	L	Á	K	N	L	N	L	R	Z	A	Ž	C
E	T	E	K	O	L	O	Ž	K	A	B	E	L	K	A
T	Č	V	Ž	A	D	M	C	U	K	R	O	V	A	R
O	L	I	M	I	K	R	O	N	Š	K	P	N	K	T
N	C	Z	E	Á	N	A	A	S	Á	K	A	Ó	A	A
H	Ř	E	B	Í	K	H	Ý	V	N	B	H	L	O	M
M	E	T	L	A	K	L	Á	B	O	P	R	A	V	A
A	K	R	O	T	S	I	H	S	D	V	V	S	N	J
A	L	O	Z	U	B	F	O	C	H	R	Á	M	Í	Á
A	D	A	N	V	Á	N	Á	P	I	S	N	K	K	K